

Estamos para escucharla y apoyarla

Si su relación de pareja le causa dolor y le hace daño, llame al

800-300-3000

¿DÓNDE BUSCAR AYUDA?

San José

- Delegación de la Mujer tel: 233 7895
- Comité del Niño Agredido HNIV tel: 223 3733
- Oficina de la Mujer Golosochea tel: 224 5119
- Oficina de Mujer Moravia tel: 240 8839

Alajuela

- Oficina de la Mujer de Alajuela 4601314
- Oficina de la Mujer de San Carlos 460 1038
- Oficina de la Mujer de Grecia tel: 499 9360
- Hospital de San Carlos 4601176 (trabajo social)
- Hospital de San Ramón tel: 446 0358 (trabajo social)

- MUSADE San Ramón tel: 445 4885

Heredia

- Hospital de Heredia tel: 261 0091 (psiquiatría)
- Clínica Francisco Bolaños tel: 261 0744 (trabajo social)

Cartago

- Hospital de Cartago tel: 600 1896 (trabajo social)

Guanacaste

- Hospital Enrique Ballestrano (Libertad) tel: 666 0011 (ext 305)

Limón

- Oficina de la mujer tel: 758 6245

Vivir sin violencia es su derecho



Ministra de la Condición de la Mujer



Si su pareja... MFN = 57

- la atemoriza
- la amenaza con golpearla, abandonarla, quitarle a los hijos (as), matarla o matar a sus hijos (as)
- la ridiculiza y avergüenza
- la critica permanentemente, le dice que no sirve para nada y que es tonta

- la abofetea, la empuja, le da puñetazos
- le pone apodoso sobrenombres y la humilla
- le dice lo que tiene que hacer, a dónde puede ir, a quién puede ver, con quién hablar y cómo debe vestirse
- la obliga a tener relaciones sexuales

- la ceta injustificadamente y la acusa de coquetear o de ser infiel
- la mantiene alejada de su familia
- le prohíbe ver a sus amigas(os)
- la hace sentir débil
- la hace sentir miedo de lo que pueda decir

Si esas cosas le están sucediendo, usted está viviendo una relación violenta. La violencia intrafamiliar puede afectar a las personas sin importar su posición económica, nivel educativo, raza, nacionalidad. El primer paso para salir de la violencia es hablar con alguien.

